



# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



## DURÉE & HORAIRES

4 visios de 3h chacune

## TARIF

Présentiel : 35€ HT / h  
Distanciel : 20€ HT / h  
Total : 560€ HT

## MODALITÉS D'ORGANISATION

Module accessible uniquement en visios.

## FINANCEMENT

FAF, FIFPL, OPCO

## ACCESSIBILITÉ

Merci de nous faire part en amont de la formation de toute situation de santé et/ou handicap, afin d'envisager ensemble les adaptations nécessaires.

## MOYENS MATÉRIELS

Chaque apprenant doit disposer d'un ordinateur et d'une connexion internet.

## PUBLIC CIBLE & PRÉREQUIS

Mandataires, indépendants de l'immobilier & dirigeant de réseau.  
Prérequis : savoir parler français.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Évaluer de manière critique ses domaines de vie
- Développer un plan d'action personnel
- Reconnaître les schémas de pensée limitants et comment les modifier
- Favoriser sa croissance personnelle
- Gérer son temps et sa productivité
- Améliorer ses relations interpersonnelles & professionnelles
- Maintenir un état d'esprit positif & concentré
- Réaliser ses objectifs personnels & professionnels

## PROGRAMME

- Visio 1 : Travailler son pourquoi
- Visio 2 : Les peurs & les croyances
- Visio 3 : Son plan d'actions personnel
- Visio 4 : Son environnement & entourage

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Debriefing individuels
- Documents supports mis à disposition
- Suivi & évaluation des résultats



Jimmy Lesourd  
Coach